

Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	кКал-350, Бел-11, Жир-21, Угл-31, Е-1, Na-838, Са-18, Mg-18, P-129, Fe-1
200	Чай с сахаром	кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
25	Сыр твердый порционно	кКал-91, Бел-6, Жир-7, Na-203, Ca-220, Mg-9, P-125
250	Каша пшенная молочная	кКал-269, Бел-11, Жир-6, Угл-45, С-1, Е-3, Na-64, Ca-257, Mg-40, P-217, Fe-1
100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	кКал-350, Бел-11, Жир-21, Угл-31, Е-1, Na-838, Ca-18, Mg-18, P-129, Fe-1
200	Чай с сахаром	кКал-40, Угл-11, Na-2, Ca-15, Mg-2
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28
92	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-43, Угл-9, С-5, Na-13, Ca-35, Mg-11, P-15, Fe-4
<u>Обед</u>		
100	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	кКал-123, Бел-2, Жир-11, Угл-4, С-29, Е-5, Na-27, Ca-38, Mg-16, P-44, Fe-1
250	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-17, С-21, Е-1, Na-13, Ca-35, Mg-29, P-70, Fe-1
250	Азу из говядины	кКал-342, Бел-16, Жир-19, Угл-26, С-29, Е-1, Na-236, Ca-36, Mg-51, P-219, Fe-5
200	Компот из яблок с	кКал-87, Угл-22, С-3, Na-5, Ca-17, Mg-8, P-7
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, Е-1, Na-220, Ca-12, Mg-12, P-46, Fe-1

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
22	Сыр твердый порционно	кКал-80, Бел-5, Жир-6, На-178, Са-194, Mg-8, P-110
200	Каша пшенная молочная	кКал-215, Бел-9, Жир-5, Угл-36, С-1, Е-2, Na-51, Са-205, Mg-32, P-173, Fe-1
100	Колбасные изделия, запеченные в тесте	кКал-350, Бел-11, Жир-21, Угл-31, Е-1, Na-838, Са-18, Mg-18, P-129, Fe-1
200	Чай с сахаром	кКал-40, Угл-11, На-2, Са-15, Mg-2
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, На-59, Са-10, Mg-5, P-28

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____