

Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
95	Булочка сдобная "Колос"	кКал-317, Бел-9, Жир-8, Угл-53, Е-1, Na-194, Са-52, Mg-20, P-88, Fe-1
200	Напиток "Снежок" 2,5 %	кКал-126, Бел-10, Жир-6, Угл-7, С-1, Са-244, Mg-30

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
200	Пудинг из творога с рисом и со сгущенным	кКал-399, Бел-27, Жир-18, Угл-32, В2-1, С-1, Na-83, Ca-252, Mg-64, P-417, Fe-2
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	кКал-38, Угл-10, Na-2, Ca-18, Mg-2
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Ca-12, Mg-12, P-46, Fe-1
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28
99	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-47, Угл-10, С-5, Na-14, Ca-38, Mg-12, P-16, Fe-5
<u>Обед</u>		
100	Винегрет овощной с зеленым горошком	кКал-131, Бел-2, Жир-10, Угл-8, С-9, Na-63, Ca-18, Mg-13, P-37, Fe-1
250	Борщ со сметаной и	кКал-175, Бел-7, Жир-11, Угл-12, С-28, Na-526, Ca-62, Mg-27, P-91, Fe-2
100	Гуляй мясной из	кКал-46, Бел-1, Жир-3, Угл-3, С-1, Na-1, Ca-6, Mg-2, P-11
180	завядины	
180	Макароны отварные со сливочным маслом	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, E-1, Na-11, Ca-15, Mg-11, P-67, Fe-1
200	Напиток из сухофруктов	кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Ca-28, Mg-4, P-2
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Ca-12, Mg-12, P-46, Fe-1

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа младшие школьники (льготное) 7-11 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
180	Пудинг из творога с рисом и со сгущенным	кКал-359, Бел-24, Жир-17, Угл-29, В2-1, С-1, Na-75, Ca-227, Mg-58, P-376, Fe-1
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	кКал-38, Угл-10, Na-2, Ca-18, Mg-2
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Ca-8, Mg-4, P-23
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Ca-10, Mg-10, P-37, Fe-1
75	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-35, Угл-8, С-4, Na-11, Ca-29, Mg-9, P-12, Fe-3
<u>Обед</u>		
60	Винегрет овощной с зеленым горошком	кКал-78, Бел-1, Жир-6, Угл-5, С-6, Na-38, Ca-11, Mg-8, P-22
200	Борщ со сметаной и мясом	кКал-140, Бел-6, Жир-9, Угл-9, С-23, Na-421, Ca-49, Mg-22, P-73, Fe-1
200	Напиток из сухофруктов	кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Ca-28, Mg-4, P-2
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Ca-8, Mg-4, P-23
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Ca-10, Mg-10, P-37, Fe-1
200	Фрукты свежие (бананы) 1 уляш мясной из	кКал-192, Бел-3, Жир-1, Угл-42, С-20, E-1, Na-62, Ca-32, Mg-84, P-56, Fe-1
100	завтраки	кКал-46, Бел-1, Жир-3, Угл-3, С-1, Na-1, Ca-6, Mg-2, P-11
150	Макароны отварные со сливочным маслом	кКал-180, Бел-6, Жир-1, Угл-37, E-1, Na-9, Ca-13, Mg-9, P-56, Fe-1

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Начальное звено платное 7-11 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
200	Борщ со сметаной 1 уляш мясной из завадины	кКал-140, Бел-6, Жир-9, Угл-9, С-23, Na-421, Са-49, Mg-22, P-73, Fe-1
80	Каша гречневая со сливочным маслом	кКал-37, Жир-3, Угл-3, С-1, Na-1, Са-5, Mg-2, P-9
150	Напиток из сухофруктов	кКал-233, Бел-9, Жир-5, Угл-39, PP-3, E-1, Na-149, Са-21, Mg-136, P-203, Fe-5
200	Хлеб пшеничный	кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Са-28, Mg-4, P-2
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg-4, P-23
40	Винегрет овощной с зеленым горошком	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Са-10, Mg-10, P-37, Fe-1
30		кКал-39, Бел-1, Жир-3, Угл-2, С-3, Na-19, Са-5, Mg-4, P-11

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
160	Пудинг творожный с рисом и со сгущенным	кКал-319, Бел-21, Жир-15, Угл-26, С-1, Na-67, Са-202, Mg-51, P-334, Fe-1
200	Чай с сахаром	кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий производством _____

Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Обед</u>		
65	Винегрет овощной с зеленым горошком	кКал-85, Бел-1, Жир-7, Угл-5, С-6, Na-41, Са-12, Mg-9, P-24
250	Борщ со сметаной	кКал-175, Бел-7, Жир-11, Угл-12, С-28, Na-526, Са-62, Mg-27, P-91, Fe-2
200	Компот из ягод св/м	кКал-87, Угл-22, С-3, Na-5, Са-17, Mg-8, P-7
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
80	Гуляш мясной из говядины	кКал-37, Жир-3, Угл-3, С-1, Na-1, Са-5, Mg-2, P-9
180	Макароны отварные со сливочным маслом	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, E-1, Na-11, Са-15, Mg-11, P-67, Fe-1

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа начальное звено 7-11 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
200	<i>Пудинг из творога с рисом и со сгущенным</i>	кКал-399, Бел-27, Жир-18, Угл-32, В2-1, С-1, Na-83, Са-252, Mg-64, P-417, Fe-2
200	<i>Кисель из концентрата плодового или ягодного</i>	кКал-38, Угл-10, Na-2, Са-18, Mg-2
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg-4, P-23
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-16, Na-132, Са-7, Mg-7, P-28
35	<i>Печенье в ассорт.</i>	кКал-145, Бел-3, Жир-4, Угл-24, Na-127, Са-14, Mg-5, P-30

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____