

Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
170	Каша молочная "Дружба" со сливочным	кКал-228, Бел-4, Жир-8, Угл-34, С-1, Na-705, Са-119, Mg-18, P-96, Fe-1
200	Сок фруктовый	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg-4, P-23

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа начальное звено 7-11 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Завтрак 1</u>	
30	Сыр твердый порционно	кКал-109, Бел-7, Жир-9, На-243, Са-264, Mg-11, P-150
180	Каша молочная "Дружба" со сливочным	кКал-241, Бел-5, Жир-9, Угл-36, С-1, На-746, Са-126, Mg-19, P-102, Fe-1
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, На-51, Са-125, Mg-15, P-90
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, На-176, Са-10, Mg-10, P-37, Fe-1
50	Булочка "Студенческая"	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, Е-1, На-201, Са-13, Mg-7, P-44, Fe-1
157	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-74, Бел-1, Угл-16, С-8, Е-1, На-22, Са-60, Mg-19, P-25, Fe-7

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
50	Булочка "Студенческая"	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, Е-1, Na-201, Са-13, Mg-7, P-44, Fe-1
36	Сыр твердый порционно	кКал-131, Бел-8, Жир-11, Na-292, Са-317, Mg-13, P-180
200	Каша молочная "Дружба" со сливочным	кКал-268, Бел-5, Жир-10, Угл-40, С-1, Na-829, Са-140, Mg-21, P-113, Fe-1
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Са-125, Mg-15, P-90

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа младшие школьники (льготное) 7-11 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
40	Сыр твердый порционно	кКал-146, Бел-9, Жир-12, Na-324, Ca-352, Mg-14, P-200
200	Каша молочная "Дружба" со сливочным	кКал-268, Бел-5, Жир-10, Угл-40, С-1, Na-829, Ca-140, Mg-21, P-113, Fe-1
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Ca-125, Mg-15, P-90
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Ca-8, Mg-4, P-23
50	Булочка "Студенческая"	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, E-1, Na-201, Ca-13, Mg-7, P-44, Fe-1
230	Фрукты свежие (бананы)	кКал-221, Бел-3, Жир-1, Угл-48, С-23, E-1, Na-71, Ca-37, Mg-97, P-64, Fe-1
<u>Обед</u>		
60	Овощи свежие (помидоры) порционно	кКал-12, Угл-3, С-15, Na-24, Ca-8, Mg-12, P-16, Fe-1
200	Щи с картофелем, сметаной и мясом	кКал-150, Бел-6, Жир-10, Угл-8, С-26, Na-790, Ca-61, Mg-18, P-46, Fe-1
150	Макароны отварные со сливочным маслом	кКал-180, Бел-6, Жир-1, Угл-37, E-1, Na-9, Ca-13, Mg-9, P-56, Fe-1
100	Тефтели мясные	кКал-267, Бел-10, Жир-20, Угл-12, С-3, Na-604, Ca-21, Mg-11, P-26, Fe-1
45	Соус красный основной	кКал-26, Жир-1, Угл-3, С-1, Na-1, Ca-3, Mg-3, P-6
200	Сок фруктовый	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Ca-14, Mg-8, P-14, Fe-3
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Ca-8, Mg-4, P-23
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Ca-10, Mg-10, P-37, Fe-1
171	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-80, Бел-1, Жир-1, Угл-18, С-9, E-1, Na-24, Ca-65, Mg-21, P-27, Fe-8

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
40	Сыр твердый порционно	кКал-146, Бел-9, Жир-12, Na-324, Ca-352, Mg-14, P-200
250	Каша молочная "Дружба" со сливочным	кКал-335, Бел-6, Жир-12, Угл-50, С-2, Na-1 036, Ca-175, Mg-26, P-141, Fe-1
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Ca-125, Mg-15, P-90
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28
50	Булочка "Студенческая"	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, E-1, Na-201, Ca-13, Mg-7, P-44, Fe-1
105	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-49, Угл-11, С-5, Na-15, Ca-40, Mg-13, P-17, Fe-5
<u>Обед</u>		
100	Овощи свежие (помидоры) порционно	кКал-20, Бел-1, Угл-4, С-25, Na-40, Ca-14, Mg-20, P-26, Fe-1
250	Щи с картофелем, сметаной и мясом	кКал-187, Бел-8, Жир-13, Угл-10, С-32, Na-987, Ca-76, Mg-22, P-58, Fe-2
100	Тефтели мясные	кКал-267, Бел-10, Жир-20, Угл-12, С-3, Na-604, Ca-21, Mg-11, P-26, Fe-1
45	Соус красный основной	кКал-26, Жир-1, Угл-3, С-1, Na-1, Ca-3, Mg-3, P-6
180	Макароны отварные со сливочным маслом	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, E-1, Na-11, Ca-15, Mg-11, P-67, Fe-1
200	Сок фруктовый	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Ca-14, Mg-8, P-14, Fe-3
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Ca-12, Mg-12, P-46, Fe-1
140	Фрукты свежие (яблоко)	кКал-66, Бел-1, Жир-1, Угл-14, С-14, Na-36, Ca-22, Mg-13, P-15, Fe-3

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Начальное звено платное 7-11 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
50	Овощи свежие (помидоры) порционно	кКал-10, Угл-2, С-13, Na-20, Ca-7, Mg-10, P-13
200	Щи с картофелем и сметаной	кКал-150, Бел-6, Жир-10, Угл-8, С-26, Na- 790, Ca-61, Mg-18, P-46, Fe-1
100	Тефтели мясные	кКал-267, Бел-10, Жир-20, Угл-12, С-3, Na-604, Ca-21, Mg-11, P-26, Fe-1
45	Соус красный основной	кКал-26, Жир-1, Угл-3, С-1, Na-1, Ca-3, Mg-3, P-6
150	Макароны отварные со сливочным маслом	кКал-180, Бел-6, Жир-1, Угл-37, E-1, Na- 9, Ca-13, Mg-9, P-56, Fe-1
200	Сок фруктовый	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Ca-14, Mg-8, P-14, Fe-3
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Ca-8, Mg- 4, P-23
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Ca-10, Mg-10, P-37, Fe-1

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____

Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
82	Овощи свежие (помидоры) порционно	кКал-16, Угл-3, С-21, Na-33, Ca-11, Mg-16, P-21, Fe-1
250	Щи с картофелем, сметаной и мясом	кКал-187, Бел-8, Жир-13, Угл-10, С-32, Na-987, Ca-76, Mg-22, P-58, Fe-2
100	Тефтели мясные	кКал-267, Бел-10, Жир-20, Угл-12, С-3, Na-604, Ca-21, Mg-11, P-26, Fe-1
180	Макароны отварные со сливочным маслом	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, E-1, Na-11, Ca-15, Mg-11, P-67, Fe-1
200	Сок фруктовый	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Ca-14, Mg-8, P-14, Fe-3
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Ca-12, Mg-12, P-46, Fe-1

Директор школы _____

Мед.работник _____

Заведующий
производством _____