

**Питание за счет бюджета 12-18 лет**

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u><b>Завтрак 1</b></u>	
180	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	кКал-268, Бел-10, Жир-10, Угл-34, Е-1, Na-863, Ca-191, Mg-15, P-152, Fe-1
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	кКал-82, Угл-20, С-3, Na-4, Ca-22, Mg-11, P-18, Fe-2
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

**Школа начальное звено 7-11 лет**

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<b><u>Завтрак 1</u></b>	
90	<b>Колбаса вареная детская</b>	кКал-177, Бел-11, Жир-14, Угл-1
150	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	кКал-223, Бел-8, Жир-8, Угл-28, Е-1, Na-719, Са-159, Mg-13, P-126, Fe-1
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	кКал-82, Угл-20, С-3, Na-4, Са-22, Mg-11, P-18, Fe-2
50	<b>Булочка "Студенческая"</b>	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, Е-1, Na-201, Са-13, Mg-7, P-44, Fe-1
201	<b>Фрукты свежие (яблоко)</b>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20, С-20, Na-52, Са-32, Mg-18, P-22, Fe-4

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## Школа младшие школьники (льготное) 7-11 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
90	<b>Колбаса вареная детская</b>	кКал-177, Бел-11, Жир-14, Угл-1
150	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	кКал-223, Бел-8, Жир-8, Угл-28, Е-1, Na-719, Са-159, Mg-13, P-126, Fe-1
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	кКал-82, Угл-20, С-3, Na-4, Са-22, Mg-11, P-18, Fe-2
50	<b>Булочка "Студенческая"</b>	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, Е-1, Na-201, Са-13, Mg-7, P-44, Fe-1
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Са-10, Mg-10, P-37, Fe-1
190	<b>Фрукты свежие (бананы)</b>	кКал-182, Бел-3, Жир-1, Угл-40, С-19, Е-1, Na-59, Са-30, Mg-80, P-53, Fe-1
<u>Обед</u>		
60	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-12, Угл-3, С-15, Na-24, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1
215	<b>Плов (мясо говядины)</b>	кКал-423, Бел-20, Жир-17, Угл-48, С-4, Na-1 673, Са-36, Mg-36, P-105, Fe-3
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Са-10, Mg-10, P-37, Fe-1
200	<b>Суп из овощей со сметаной и мясом</b>	кКал-160, Бел-7, Жир-9, Угл-12, С-17, Na-400, Са-52, Mg-17, P-46, Fe-2
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg-4, P-23
84	<b>Фрукты свежие (мандарины)</b>	кКал-39, Угл-9, С-4, Na-12, Са-32, Mg-10, P-13, Fe-4

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
90	<b>Колбаса вареная детская</b>	кКал-177, Бел-11, Жир-14, Угл-1
180	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>	кКал-268, Бел-10, Жир-10, Угл-34, Е-1, Na-863, Ca-191, Mg-15, P-152, Fe-1
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	кКал-82, Угл-20, С-3, Na-4, Ca-22, Mg-11, P-18, Fe-2
50	<b>Булочка "Студенческая"</b>	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, Е-1, Na- 201, Ca-13, Mg-7, P-44, Fe-1
96	<b>Фрукты свежие (мандарины)</b>	кКал-45, Угл-10, С-5, Na-13, Ca-36, Mg- 12, P-15, Fe-4
<u>Обед</u>		
100	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-20, Бел-1, Угл-4, С-25, Na-40, Ca-14, Mg-20, P-26, Fe-1
250	<b>Суп из овощей со сметаной и мясом</b>	кКал-200, Бел-9, Жир-11, Угл-15, С-21, Na-500, Ca-65, Mg-21, P-58, Fe-2
215	<b>Плов (мясо говядины)</b>	кКал-423, Бел-20, Жир-17, Угл-48, С-4, Na-1 673, Ca-36, Mg-36, P-105, Fe-3
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Ca-14, Mg-8, P-14, Fe-3
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, Е-1, Na- 220, Ca-12, Mg-12, P-46, Fe-1

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

**Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет**

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u><b>Завтрак 1</b></u>		
100	<b>Колбаса вареная детская</b>	кКал-197, Бел-13, Жир-15, Угл-1
200	<b>Макароньы отварные со сливочным маслом</b>	кКал-239, Бел-8, Жир-1, Угл-49, Е-1, Na-12, Са-17, Mg-12, P-74, Fe-1
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	кКал-82, Угл-20, С-3, Na-4, Са-22, Mg-11, P-18, Fe-2
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-159, Бел-5, Жир-2, Угл-31, Е-1, Na-264, Са-14, Mg-14, P-56, Fe-1

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

**Начальное звено платное 7-11 лет**

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
36	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-7, Угл-2, С-9, Na-14, Са-5, Mg-7, P-9
200	<b>Суп из овощей со сметаной</b>	кКал-160, Бел-7, Жир-9, Угл-12, С-17, Na-400, Са-52, Mg-17, P-46, Fe-2
180	<b>Плов (мясо говядины)</b>	кКал-354, Бел-17, Жир-14, Угл-40, С-4, Na-1 401, Са-31, Mg-30, P-88, Fe-3
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14, Na-36, Са-6, Mg-3, P-17
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-16, Na-132, Са-7, Mg-7, P-28

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
50	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-10, Угл-2, С-13, Na-20, Са-7, Mg-10, P-13
250	<b>Суп из овощей со сметаной</b>	кКал-200, Бел-9, Жир-11, Угл-15, С-21, Na-500, Са-65, Mg-21, P-58, Fe-2
180	<b>Плов (мясо говядины)</b>	кКал-354, Бел-17, Жир-14, Угл-40, С-4, Na-1 401, Са-31, Mg-30, P-88, Fe-3
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Са-10, Mg-10, P-37, Fe-1
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg- 4, P-23

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_