

## Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
35	<b>Сыр твердый порционно</b>	кКал-127, Бел-8, Жир-10, На-284, Са-308, Mg-12, P-175
250	<b>Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом</b>	кКал-335, Бел-6, Жир-12, Угл-50, С-2, На-1036, Са-175, Mg-26, P-141, Fe-1
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, На-51, Са-125, Mg-15, P-90
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, На-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	<b>Булочка "Студенческая"</b>	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, Е-1, На-201, Са-13, Mg-7, P-44, Fe-1
217	<b>Фрукты свежие (груша)</b>	кКал-102, Бел-1, Жир-1, Угл-22, С-11, Е-1, На-30, Са-41, Mg-26, P-35, Fe-5
<b><u>Обед</u></b>		
100	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-20, Бел-1, Угл-4, С-25, На-40, Са-14, Mg-20, P-26, Fe-1
250	<b>Щи с картофелем, сметаной и мясом</b>	кКал-187, Бел-8, Жир-13, Угл-10, С-32, На-987, Са-76, Mg-22, P-58, Fe-2
100	<b>Тефтели мясные</b>	кКал-267, Бел-10, Жир-20, Угл-12, С-3, На-604, Са-21, Mg-11, P-26, Fe-1
45	<b>Соус красный основной</b>	кКал-26, Жир-1, Угл-3, С-1, На-1, Са-3, Mg-3, P-6
180	<b>Макароны отварные со сливочным маслом</b>	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, Е-1, На-11, Са-15, Mg-11, P-67, Fe-1
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, На-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, На-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, Е-1, На-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u><b>Завтрак 1</b></u>	
160	<b>Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом</b>	кКал-214, Бел-4, Жир-8, Угл-32, С-1, Na-663, Са-112, Mg-17, P-90, Fe-1
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg-4, P-23

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## Школа младшие школьники (льготное) 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u><b>Завтрак 1</b></u>		
30	<b>Сыр твердый порционно</b>	кКал-109, Бел-7, Жир-9, Na-243, Ca-264, Mg-11, P-150
200	<b>Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом</b>	кКал-268, Бел-5, Жир-10, Угл-40, C-1, Na-829, Ca-140, Mg-21, P-113, Fe-1
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, C-1, Na-51, Ca-125, Mg-15, P-90
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Ca-8, Mg-4, P-23
50	<b>Булочка "Студенческая"</b>	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, E-1, Na-201, Ca-13, Mg-7, P-44, Fe-1
205	<b>Фрукты свежие (груша)</b>	кКал-96, Бел-1, Жир-1, Угл-21, C-10, E-1, Na-29, Ca-39, Mg-25, P-33, Fe-5
<u><b>Обед</b></u>		
60	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-12, Угл-3, C-15, Na-24, Ca-8, Mg-12, P-16, Fe-1
200	<b>Щи с картофелем, сметаной и мясом</b>	кКал-150, Бел-6, Жир-10, Угл-8, C-26, Na-790, Ca-61, Mg-18, P-46, Fe-1
150	<b>Макароны отварные со сливочным маслом</b>	кКал-180, Бел-6, Жир-1, Угл-37, E-1, Na-9, Ca-13, Mg-9, P-56, Fe-1
100	<b>Тефтели мясные</b>	кКал-267, Бел-10, Жир-20, Угл-12, C-3, Na-604, Ca-21, Mg-11, P-26, Fe-1
45	<b>Соус красный основной</b>	кКал-26, Жир-1, Угл-3, C-1, Na-1, Ca-3, Mg-3, P-6
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, C-4, Na-12, Ca-14, Mg-8, P-14, Fe-3
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Ca-8, Mg-4, P-23
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Ca-10, Mg-10, P-37, Fe-1
150	<b>Фрукты свежие (мандарины)</b>	кКал-71, Бел-1, Угл-15, C-8, E-1, Na-21, Ca-57, Mg-18, P-24, Fe-7

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## Начальное звено платное 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Обед</u>		
50	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-10, Угл-2, С-13, Na-20, Са-7, Mg-10, P-13
200	<b>Щи с картофелем и сметаной</b>	кКал-150, Бел-6, Жир-10, Угл-8, С-26, Na-790, Са-61, Mg-18, P-46, Fe-1
100	<b>Тефтели мясные</b>	кКал-267, Бел-10, Жир-20, Угл-12, С-3, Na-604, Са-21, Mg-11, P-26, Fe-1
45	<b>Соус красный основной</b>	кКал-26, Жир-1, Угл-3, С-1, Na-1, Са-3, Mg-3, P-6
150	<b>Макароньы отварные со сливочным маслом</b>	кКал-180, Бел-6, Жир-1, Угл-37, E-1, Na-9, Са-13, Mg-9, P-56, Fe-1
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg-4, P-23
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Са-10, Mg-10, P-37, Fe-1

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## ***Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет***

<b>Выход (г)</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Пищевая ценность</b>
<b><i>Завтрак 1</i></b>		
50	<b><i>Булочка "Студенческая"</i></b>	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, Е-1, Na-201, Са-13, Mg-7, P-44, Fe-1
36	<b><i>Сыр твердый порционно</i></b>	кКал-131, Бел-8, Жир-11, Na-292, Са-317, Mg-13, P-180
200	<b><i>Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом</i></b>	кКал-268, Бел-5, Жир-10, Угл-40, С-1, Na-829, Са-140, Mg-21, P-113, Fe-1
200	<b><i>Кофейный напиток с молоком</i></b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Са-125, Mg-15, P-90

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## ***Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет***

<b>Выход (г)</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Пищевая ценность</b>
	<b><i>Обед</i></b>	
82	<b><i>Овощи свежие (помидоры) порционно</i></b>	кКал-16, Угл-3, С-21, Na-33, Ca-11, Mg-16, P-21, Fe-1
250	<b><i>Щи с картофелем, сметаной и мясом</i></b>	кКал-187, Бел-8, Жир-13, Угл-10, С-32, Na-987, Ca-76, Mg-22, P-58, Fe-2
100	<b><i>Тефтели мясные</i></b>	кКал-267, Бел-10, Жир-20, Угл-12, С-3, Na-604, Ca-21, Mg-11, P-26, Fe-1
180	<b><i>Макароны отварные со сливочным маслом</i></b>	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, E-1, Na-11, Ca-15, Mg-11, P-67, Fe-1
200	<b><i>Сок фруктовый</i></b>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Ca-14, Mg-8, P-14, Fe-3
50	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28
50	<b><i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i></b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Ca-12, Mg-12, P-46, Fe-1

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## Школа начальное звено 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<b><u>Завтрак 1</u></b>	
20	<b><i>Сыр твердый порционно</i></b>	кКал-73, Бел-5, Жир-6, Na-162, Ca-176, Mg-7, P-100
180	<b><i>Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом</i></b>	кКал-241, Бел-5, Жир-9, Угл-36, С-1, Na-746, Ca-126, Mg-19, P-102, Fe-1
200	<b><i>Кофейный напиток с молоком</i></b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Ca-125, Mg-15, P-90
40	<b><i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i></b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Ca-10, Mg-10, P-37, Fe-1
50	<b><i>Булочка "Студенческая"</i></b>	кКал-155, Бел-5, Жир-2, Угл-29, E-1, Na-201, Ca-13, Mg-7, P-44, Fe-1
209	<b><i>Фрукты свежие (груша)</i></b>	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22, С-10, E-1, Na-29, Ca-40, Mg-25, P-33, Fe-5

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_