

**Питание за счет бюджета 12-18 лет**

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
-------	--------------------	------------------

**Завтрак 1**

80 **Сырная палочка**

кКал-410, Бел-9, Жир-26, Угл-34, Е-1, На-111, Са-131, Mg-13, P-115, Fe-1

200 **Какао "Несквик" на**

кКал-89, Бел-6, Жир-5, Угл-5, С-1, На-48, Са-128, Mg-65, P-160, Fe-3

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
50	<b>Огурцы консервированные без</b>	кКал-7, Угл-1, С-3, Na-556, Са-12, Mg-7, P-12
100	<b>Котлета мясная каша гречневая со сливочным маслом</b>	кКал-198, Бел-14, Жир-12, Угл-9, С-1, Na-1 570, Са-29, Mg-5, P-20, Fe-2
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-280, Бел-10, Жир-6, Угл-46, PP-3, E-1, Na-179, Са-26, Mg-163, P-243, Fe-5
200	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Са-125, Mg-15, P-90
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
<u>Обед</u>		
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	кКал-156, Бел-4, Жир-3, Угл-21, С-17, E-1, Na-10, Са-36, Mg-26, P-65, Fe-3
200	<b>Запеканка картофельная</b>	кКал-270, Бел-17, Жир-11, Угл-24, С-30, кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	кКал-121, Бел-2, Жир-8, Угл-10, С-11, Na-1, Са-28, Mg-3, P-11, Fe-1
100	<b>Икра морковная</b>	кКал-126, Бел-10, Жир-6, Угл-7, С-1, Са-кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-19, С-9, E-1, Na-25, Са-69, Mg-22, P-29, Fe-8
200	<b>Напиток "Снежок" 2.5 %</b>	
181	<b>Фрукты свежие</b>	

Директор школы

Мед.работник

Заведующий  
производством

**Начальное звено платное 7-11 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<i>Обед</i>	
200	<b>Суп картофельный с</b>	кКал-125, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-13, Е-1, Na-8, Са-29, Mg-21, P-52, Fe-2
180	<b>Запеканка картофельная</b>	кКал-243, Бел-16, Жир-10, Угл-22, С-27, Na-8, Са-19, Mg-31, P-83, Fe-1
200	<b>Компот из кураги</b>	кКал-79, Угл-20, Na-8, Са-31, Mg-9, P-12
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59,
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, Е-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
30	<b>Огурцы консервированные без</b>	кКал-4, Угл-1, С-2, Na-333, Са-7, Mg-4, P-7

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

**ШКОЛЫ СТАРШИЕ ШКОЛЬНИКИ (ПЛАТНОЕ) 12-16 ЛЕТ**

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
32	<b>Огурцы</b>	кКал-4, Угл-1, С-2, Na-356, Са-7, Mg-4, P-8
250	<b>Суп картофельный с консервированным бе</b>	кКал-156, Бел-4, Жир-3, Угл-21, С-17, Е-кКал-243, Бел-16, Жир-10, Угл-22, С-27,
180	<b>Запеканка картофельная</b>	Na-8 Са-10 Мо-31 P-83 Fe-1
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, Е-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
200	<b>Компот из кураги</b>	кКал-79, Угл-20, Na-8, Са-31, Mg-9, P-12

Директор школы

Мед.работник

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Школа начальное звено 7-11 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
--------------	--------------------	------------------

**Завтрак 1**

90	<b>Котлета мясная</b>	кКал-285, Бел-12, Жир-23, Угл-8, С-1, Na-1 079, Са-22, Mg-10, P-16, Fe-2
150	<b>Каша гречневая со сливочным маслом</b>	кКал-233, Бел-9, Жир-5, Угл-39, PP-3, E-1, Na-149, Са-21, Mg-136, P-203, Fe-5
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Са-125, Mg-15, P-90
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
136	<b>Фрукты свежие (мандарины)</b>	кКал-64, Бел-1, Угл-14, С-7, E-1, Na-19, Са-52, Mg-16, P-22, Fe-6

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

**Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u><b>Завтрак I</b></u>	
90	<b>Котлета мясная</b>	кКал-178, Бел-15, Жир-10, Угл-8, С-1, Na-1413, Са-26, Mg-4, P-18, Fe-2
175	<b>Каша гречневая со сливочным маслом</b>	кКал-272, Бел-10, Жир-6, Угл-45, PP-3, E-1, Na-174, Са-25, Mg-159, P-237, Fe-5
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Са-125, Mg-15, P-90
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-67, Бел-2, Угл-14, Na-36, Са-6, Mg-3, P-17

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

**Школа младшие школьники (льготное) 7-11 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
--------------	--------------------	------------------

**Завтрак 1**

100	<b>Котлета мясная</b>	кКал-198, Бел-14, Жир-12, Угл-9, С-1, Na-1 570, Ca-29, Mg-5, P-20, Fe-2
150	<b>Каша гречневая со сливочным маслом</b>	кКал-233, Бел-9, Жир-5, Угл-39, PP-3, E-1, Na-149, Ca-21, Mg-136, P-203, Fe-5
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Ca-125, Mg-15, P-90
50	<b>Хлеб ржанно-пшеничный "Жито"</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Ca-12, Mg-12, P-46, Fe-1
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Ca-10, Mg-5, P-28
189	<b>Фрукты свежие (груша)</b>	кКал-89, Бел-1, Жир-1, Угл-19, С-9, E-1, Na-26, Ca-36, Mg-23, P-30, Fe-4
<i>Обед</i>		
60	<b>Овощи свежие (огурцы)</b>	кКал-8, Угл-2, С-6, Na-5, Ca-14, Mg-8, P-25
200	<b>Суп картофельный с запеканка картофельная</b>	кКал-125, Бел-3, Жир-3, Угл-17, С-13, E-1, Na-8, Ca-29, Mg-21, P-52, Fe-2
180	<b>Хлеб ржанно-пшеничный</b>	кКал-243, Бел-16, Жир-10, Угл-22, С-27, Na-8, Ca-19, Mg-31, P-83, Fe-1
40	<b>Напиток "Снежок" 2,5 %</b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Mg-30
200	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-126, Бел-10, Жир-6, Угл-7, С-1, Ca-244
40	<b>Фрукты свежие (мандарины)</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Ca-8, Mg-4, P-23
90		кКал-42, Угл-9, С-5, Na-13, Ca-34, Mg-11, P-14, Fe-4

Директор школы

Мед.работник

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





-

-

-

















