

## Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
100	<b>Колбасные изделия, запеченные в тесте</b>	кКал-350, Бел-11, Жир-21, Угл-31, Е-1, Na-838, Са-18, Mg-18, P-129, Fe-1
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

## Школа начальное звено 7-11 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
90	<b>Котлета из куриного филе с сыром</b>	кКал-177, Бел-17, Жир-8, Угл-10, С-18, Na-1114, Са-82, Mg-8, P-57
150	<b>Пюре картофельное со сливочным маслом</b>	кКал-138, Бел-3, Жир-4, Угл-22, С-26, Na-599, Са-47, Mg-33, P-97, Fe-1
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Са-125, Mg-15, P-90
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Са-10, Mg-10, P-37, Fe-1
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg-4, P-23
97	<b>Фрукты свежие (мандарины)</b>	кКал-46, Угл-10, С-5, Na-14, Са-37, Mg-12, P-16, Fe-4

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

№ШП-565 от 26 января 2022

## Школа младшие школьники (льготное) 7-11 лет

ВЫХОД (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u><b>Завтрак 1</b></u>		
90	<b>Котлета из куриного филе с сыром</b>	кКал-177, Бел-17, Жир-8, Угл-10, С-18, Na-114, Ca-82, Mg-8, P-57
150	<b>Пюре картофельное со сливочным маслом</b>	кКал-138, Бел-3, Жир-4, Угл-22, С-26, Na-599, Ca-47, Mg-33, P-97, Fe-1
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Ca-125, Mg-15, P-90
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Ca-10, Mg-10, P-37, Fe-1
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Ca-8, Mg-4, P-23
200	<b>Фрукты свежие (бананы)</b>	кКал-192, Бел-3, Жир-1, Угл-42, С-20, E-1, Na-62, Ca-32, Mg-84, P-56, Fe-1
<u><b>Обед</b></u>		
200	<b>Борщ со сметаной и мясом</b>	кКал-140, Бел-6, Жир-9, Угл-9, С-23, Na-421, Ca-49, Mg-22, P-73, Fe-1
100	<b>Оладьи из печени поркунцевски</b>	кКал-285, Бел-18, Жир-16, Угл-17, A-7, B2-2, С-27, E-1, Na-610, Ca-28, Mg-20, P-300, Fe-6
150	<b>Каша гречневая со сливочным маслом</b>	кКал-233, Бел-9, Жир-5, Угл-39, PP-3, E-1, Na-149, Ca-21, Mg-136, P-203, Fe-5
200	<b>Кисель с витаминами "Витошка"</b>	кКал-75, Угл-19, С-26, PP-4, Na-2, Ca-73, Mg-2
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Ca-8, Mg-4, P-23
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Ca-10, Mg-10, P-37, Fe-1
100	<b>Салат из свежих огурцов с зеленью</b>	кКал-76, Бел-1, Жир-7, Угл-2, С-10, Na-104, Ca-25, Mg-13, P-40, Fe-1
110	<b>Фрукты свежие (мандарины)</b>	кКал-52, Угл-11, С-6, Na-15, Ca-42, Mg-13, P-18, Fe-5

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

**Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет**

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<b><u>Завтрак 1</u></b>	
90	<b><i>Котлета из куриного филе с сыром</i></b>	кКал-177, Бел-17, Жир-8, Угл-10, С-18, Na-114, Са-82, Mg-8, P-57
150	<b><i>Пюре картофельное со сливочным маслом</i></b>	кКал-138, Бел-3, Жир-4, Угл-22, С-26, Na-599, Са-47, Mg-33, P-97, Fe-1
200	<b><i>Чай с сахаром</i></b>	кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2
52	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	кКал-117, Бел-4, Жир-1, Угл-24, E-1, Na-62, Са-10, Mg-6, P-30

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

**Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет**

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
80	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b>	кКал-86, Бел-1, Жир-5, Угл-8, С-31, Na-266, Са-38, Mg-11, P-21, Fe-1
100	<b>Котлета из куриного филе с сыром</b>	кКал-197, Бел-19, Жир-9, Угл-11, С-20, Na-1 237, Са-91, Mg-9, P-63
180	<b>Пюре картофельное со сливочным маслом</b>	кКал-165, Бел-4, Жир-5, Угл-26, С-31, Na-719, Са-56, Mg-40, P-117, Fe-1
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Са-125, Mg-15, P-90
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
<b><u>Обед</u></b>		
250	<b>Ворщ со сметаной и мясом</b>	кКал-175, Бел-7, Жир-11, Угл-12, С-28, Na-526, Са-62, Mg-27, P-91, Fe-2
100	<b>Оладьи из печени по-кунцевски</b>	кКал-285, Бел-18, Жир-16, Угл-17, А-7, В2-2, С-27, E-1, Na-610, Са-28, Mg-20, P-300, Fe-6
180	<b>Каша гречневая со сливочным маслом</b>	кКал-280, Бел-10, Жир-6, Угл-46, PP-3, E-1, Na-179, Са-26, Mg-163, P-243, Fe-5
200	<b>Кисель с витаминами "Витошка"</b>	кКал-75, Угл-19, С-26, PP-4, Na-2, Са-73, Mg-2
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, E-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
100	<b>Салат из свежих огурцов с зеленью</b>	кКал-76, Бел-1, Жир-7, Угл-2, С-10, Na-104, Са-25, Mg-13, P-40, Fe-1
194	<b>Фрукты свежие (бананы)</b>	кКал-186, Бел-3, Жир-1, Угл-41, С-19, E-1, Na-60, Са-31, Mg-81, P-54, Fe-1

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

**Начальное звено платное 7-11 лет**

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<b><u>Обед</u></b>	
60	<b>Салат из свежих огурцов с зеленью</b>	кКал-46, Жир-4, Угл-1, С-6, Na-63, Са-15, Mg-8, P-24
200	<b>Борщ со сметаной</b>	кКал-140, Бел-6, Жир-9, Угл-9, С-23, Na-421, Са-49, Mg-22, P-73, Fe-1
90	<b>Оладьи из печени по-кунцевски</b>	кКал-257, Бел-17, Жир-14, Угл-15, А-6, В2-2, С-25, Е-1, Na-549, Са-26, Mg-18, P-270, Fe-6
150	<b>Каша гречневая со сливочным маслом</b>	кКал-233, Бел-9, Жир-5, Угл-39, PP-3, Е-1, Na-149, Са-21, Mg-136, P-203, Fe-5
200	<b>Кисель с витаминами "Витошка"</b>	кКал-75, Угл-19, С-26, PP-4, Na-2, Са-73, Mg-2
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg-4, P-23
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Са-10, Mg-10, P-37, Fe-1

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

**Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет**

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
	<u>Обед</u>	
30	<b>Овощи свежие (огурцы)</b>	кКал-4, Угл-1, С-3, На-2, Са-7, Mg-4, P-13
250	<b>порционно борщ со сметаной и маслом</b>	кКал-175, Бел-7, Жир-11, Угл-12, С-28, На-526, Са-62, Mg-27, P-91, Fe-2
90	<b>Оладьи из печени по- кунцевски</b>	кКал-257, Бел-17, Жир-14, Угл-15, А-6, В2-2, С-25, Е-1, На-549, Са-26, Mg-18, P-270, Fe-6
150	<b>Каша гречневая со сливочным маслом</b>	кКал-233, Бел-9, Жир-5, Угл-39, PP-3, Е-1, На-149, Са-21, Mg-136, P-203, Fe-5
200	<b>Кисель с витаминами "Витошка"</b>	кКал-75, Угл-19, С-26, PP-4, На-2, Са-73, Mg-2
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, На-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, Е-1, На-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_