

**(Школа начальное звено 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	<b>Колбаса вареная детская</b>	кКал-177, Бел-11, Жир-14, Угл-1	<b>58-93</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b> <i>макаронные изделия, сыр п-твердый в асорт, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-220, Бел-9, Жир-8, Угл-28	<b>28-22</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>сахар песок, лимоны, чай черный</i>	кКал-82, Угл-20	<b>8-25</b>
50	<b>Булочка "Студенческая"</b> <i>мука в/с, яйцо, сахар песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные</i>	кКал-154, Бел-5, Жир-2, Угл-29	<b>6-19</b>
181	<b>Фрукты свежие (яблоко)</b> <i>абрикосы, яблоки</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18	<b>38-73</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-718, Бел-26, Жир-24, Угл-96	<b>140-32</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-718, Бел-26, Жир-24, Угл-96	<b>140-32</b>

**(Начальное звено платное 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-6, Угл-1	<b>14-86</b>
200	<b>Суп из овощей со сметаной</b> <i>картофель, капуста, лук репчатый, зеленый горошек консервированный, сметана, масло подсолнечное, соль йодированная, укроп зелень</i>	кКал-160, Бел-7, Жир-9, Угл-12	<b>18-62</b>
180	<b>Плов (мясо говядины)</b> <i>говядина задняя часть б/к, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста в ассортименте, соль йодированная</i>	кКал-354, Бел-17, Жир-14, Угл-40	<b>78-19</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-110, Бел-1, Угл-26	<b>19-46</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b> <i>мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло подсолнечное</i>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	<b>2-10</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b> <i>мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные</i>	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-16	<b>1-89</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-776, Бел-29, Жир-24, Угл-110	<b>135-12</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-776, Бел-29, Жир-24, Угл-110	<b>135-12</b>

**Школа младшие школьники (льготное) 7-11 лет,**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	<b>Колбаса вареная детская</b>	кКал-177, Бел-11, Жир-14, Угл-1	<b>58-93</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b> <i>макаронные изделия, сыр п-твердый в асорт, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-220, Бел-9, Жир-8, Угл-28	<b>28-22</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>сахар песок, лимоны, чай черный</i>	кКал-82, Угл-20	<b>8-25</b>
50	<b>Булочка "Студенческая"</b> <i>мука в/с, яйцо, сахар песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные</i>	кКал-154, Бел-5, Жир-2, Угл-29	<b>6-19</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b> <i>мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные</i>	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-16	<b>1-89</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-712, Бел-28, Жир-24, Угл-94	<b>103-48</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-12, Угл-3	<b>29-73</b>
200	<b>Плов (мясо говядины)</b> <i>говядина задняя часть б/к, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста в ассорт., соль йодированная</i>	кКал-393, Бел-19, Жир-15, Угл-45	<b>86-88</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-110, Бел-1, Угл-26	<b>19-46</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b> <i>мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло подсолнечное</i>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	<b>2-10</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b> <i>мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные</i>	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-16	<b>1-89</b>
200	<b>Суп из овощей со сметаной и мясом</b> <i>картофель, говядина задняя часть б/к, капуста, морковь, лук репчатый, зеленый горошек консервированный, сметана, масло подсолнечное, соль йодированная, укроп зелень</i>	кКал-191, Бел-10, Жир-11, Угл-13	<b>51-50</b>
235	<b>Фрукты свежие (апельсин)</b> <i>абрикосы, яблоки, апельсины, виноград, груша, киви, мандарины, бананы, персик сушеный</i>	кКал-101, Бел-2, Угл-19	<b>68-14</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-953, Бел-36, Жир-28, Угл-135	<b>259-70</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 666, Бел-64, Жир-53, Угл-230	<b>363-18</b>

**Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
95	<b>Колбаса вареная детская</b>	кКал-187, Бел-12, Жир-14, Угл-1	<b>62-20</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>сахар песок, лимоны, чай черный</i>	кКал-82, Угл-20	<b>8-25</b>
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b> <i>мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные</i>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26	<b>3-15</b>
180	<b>Макаронны отварные со сливочным маслом</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-240, Бел-7, Жир-4, Угл-44	<b>15-76</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-641, Бел-23, Жир-20, Угл-92	<b>89-36</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-10, Угл-2	<b>24-78</b>
250	<b>Суп из овощей со сметаной</b> <i>картофель, капуста, лук репчатый, зеленый горошек консервированный, сметана, масло подсолнечное, соль йодированная, укроп зелень</i>	кКал-200, Бел-9, Жир-11, Угл-15	<b>23-28</b>
180	<b>Плов (мясо говядины)</b> <i>говядина задняя часть б/к, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста в ассорт., соль йодированная</i>	кКал-354, Бел-17, Жир-14, Угл-40	<b>78-19</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-110, Бел-1, Угл-26	<b>19-46</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b> <i>мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло подсолнечное</i>	кКал-90, Бел-3, Угл-18	<b>2-80</b>
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b> <i>мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21	<b>2-52</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-869, Бел-33, Жир-27, Угл-124	<b>151-03</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 511, Бел-56, Жир-47, Угл-215	<b>240-39</b>

**Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	<b>Колбаса вареная детская</b>	кКал-177, Бел-11, Жир-14, Угл-1	<b>58-93</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b> <i>макаронные изделия, сыр п-твердый в асорт, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-264, Бел-11, Жир-10, Угл-34	<b>33-87</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>сахар песок, лимоны, чай черный</i>	кКал-82, Угл-20	<b>8-25</b>
50	<b>Булочка "Студенческая"</b> <i>мука в/с, яйцо, сахар песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные</i>	кКал-154, Бел-5, Жир-2, Угл-29	<b>6-19</b>
133	<b>Фрукты свежие (яблоко)</b> <i>абрикосы, яблоки</i>	кКал-63, Бел-1, Жир-1, Угл-13	<b>28-46</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-740, Бел-28, Жир-26, Угл-97	<b>135-70</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Овощи свежие (помидоры) порционно</b>	кКал-20, Бел-1, Угл-4	<b>49-56</b>
200	<b>Плов (мясо говядины)</b> <i>говядина задняя часть б/к, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста в асорт., соль йодированная</i>	кКал-393, Бел-19, Жир-15, Угл-45	<b>86-88</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-110, Бел-1, Угл-26	<b>19-46</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b> <i>мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло подсолнечное</i>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23	<b>3-50</b>
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</b> <i>мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные</i>	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26	<b>3-15</b>
250	<b>Суп из овощей со сметаной и мясом</b> <i>картофель, говядина задняя часть б/к, капуста, морковь, лук репчатый, зеленый горошек консервированный, сметана, масло подсолнечное, соль йодированная, укроп зелень</i>	кКал-239, Бел-12, Жир-14, Угл-17	<b>64-38</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 006, Бел-40, Жир-32, Угл-141	<b>226-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 745, Бел-68, Жир-57, Угл-238	<b>362-63</b>

**(Питание за счет бюджета 12-18 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
180	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b> <i>макаронные изделия, сыр п-твердый в асорт, масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-264, Бел-11, Жир-10, Угл-34	<b>33-87</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>сахар песок, лимоны, чай черный</i>	кКал-82, Угл-20	<b>8-25</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b> <i>мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло подсолнечное</i>	кКал-90, Бел-3, Угл-18	<b>2-80</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-435, Бел-14, Жир-10, Угл-73	<b>44-92</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-435, Бел-14, Жир-10, Угл-73	<b>44-92</b>