(Школа начальное звено 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1</u>	<u>'</u>
90	Колбаса вареная детская	кКал-177, Бел-11, Жир-14, Угл-1
150	Макаронные изделия	кКал-220, Бел-9, Жир-8, Угл-28
	ОМВАРНЫЕ С СЫРОМ акаронные изделия, сыр п-твердый в асорт, масло сливочное, соль йодированная	
200	Чай с лимоном и сахаром сахар песок, лимоны, чай черный	кКал-82, Угл-20
50	Булочка "Студенческая"	кКал-154, Бел-5, Жир-2, Угл-29
	мука в/с, яйцо, сахар песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные	
181	Фрукты свежие (яблоко) абрикосы, яблоки	кКал-85, Бел-1, Жир-1, Угл-18
	Итого за Завтрак	1 кКал-718, Бел-26, Жир-24, Угл-96

Итого за Завтрак 1 кКал-718, Бел-26, Жир-24, Угл-96
Итого за день кКал-718, Бел-26, Жир-24, Угл-96

(Начальное звено платное 7-11 лет)

	,	
Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
(г)	паименование олюда	витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Обед</u>	
30	Овощи свежие (помидоры)	кКал-6, Угл-1
	порционно	
200	Суп из овощей со сметаной	кКал-160, Бел-7, Жир-9, Угл-12
	картофель, капуста, лук репчатый, зеленый горошек консервированный, сметана, масло подсолнечное, соль йодированная, укроп зелень	
180	Плов (мясо говядины)	кКал-354, Бел-17, Жир-14, Угл-40
	говядина задняя часть б/к, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста в ассорт., соль йодированная	
200	Сок фруктовый	кКал-110, Бел-1, Угл-26
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14
	мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло подсолнечное	
30	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-16

мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные

Итого за Обед

ККап-776, Бел-29, Жир-24, Угл-110

Итого за день

ККап-776, Бел-29, Жир-24, Угл-110

Икола младшие школьники (льготное) 7-11 лег

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г	
Завтрак 1	витамины (мг), микроэлементы (мг	
Колбаса вареная детская	кКал-177, Бел-11, Жир-14, Угл-1	
Макаронные изделия	•	
•	кКал-220, Бел-9, Жир-8, Угл-28	
отварные с сыром	~ \	
макаронные изделия, сыр п-твердый в асорт, масло сливочно		
Чай с лимоном и сахаром сахар песок, лимоны, чай черный	кКал-82, Угл-20	
Булочка "Студенческая"	кКал-154, Бел-5, Жир-2, Угл-29	
мука в/с, яйцо, сахар песок, масло подсолнечное, соль йодиро	ованная, дрожжи хлебопекарные	
Хлеб ржано-пшеничный	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-16	
"Жито"	ккал-77, вел-2, жир-1, этл-10	
мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар		
Итого за Завтрак 1	кКал-712, Бел-28, Жир-24, Угл-94	
<u>Обед</u>		
Овощи свежие (помидоры)	Y 10 Y 2	
порционно	кКал-12, Угл-3	
Плов (мясо говядины)	кКал-393, Бел-19, Жир-15, Угл-45	
говядина задняя часть б/к, крупа рис, морковь, лук репчатый	э, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста в ассорт.,	
соль йодированная Сок фруктовый	кКал-110, Бел-1, Угл-26	
Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	
мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло подсолнечное		
Хлеб ржано-пшеничный		
"Жито"	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-16	
мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар	р песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные	
Суп из овощей со	•	
	кКал-191, Бел-10, Жир-11, Угл-13	
СМЕТАНОЙ И МЯСОМ картофель, говядина задняя часть б/к, капуста, морковь, лу сметана, масло подсолнечное, соль йодированная, укроп зеле		
Фрукты свежие (апельсин)	кКал-80, Бел-2, Угл-15	
абрикосы, яблоки, апельсины, виноград, груша, киви, мандари	nuus hananus nancuu eyynanisii	

 Итого за Обед
 кКал-932, Бел-36, Жир-28, Угл-131

 Итого за день
 кКал-1 644, Бел-64, Жир-53, Угл-226

Икола старшие школьники (платное) 12-18 лег

ход г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г) витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1</u>	
5	Колбаса вареная детская	кКал-187, Бел-12, Жир-14, Угл-1
00	Чай с лимоном и сахаром сахар песок, лимоны, чай черный	кКал-82, Угл-20
0	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26
	мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар	р песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные
80	Макароны отварные со	кКал-240, Бел-7, Жир-4, Угл-44
	СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	
	Итого за Завтрак 1	кКал-641, Бел-23, Жир-20, Угл-92
	<u>Обед</u>	
50	Овощи свежие (помидоры)	кКал-10, Угл-2
U	порционно	KKd3-10, 313-2
50	Суп из овощей со сметаной	кКал-200, Бел-9, Жир-11, Угл-15
	картофель, капуста, лук репчатый, зеленый горошек консервированный, сметана, масло подсолнечное, соль йодированная, укроп зелень	
80	Плов (мясо говядины)	кКал-354, Бел-17, Жир-14, Угл-40
	говядина задняя часть б/к, крупа рис, морковь, лук репчатый соль йодированная	ї, масло подсолнечное, томатная паста в ассорт.,
90	Сок фруктовый	кКал-110, Бел-1, Угл-26
0	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14
	мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло	подсолнечное
0	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-79, Бел-2, Жир-1, Угл-16

мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные

Итого за Обед кКал-820, Бел-31, Жир-27, Угл-114

Итого за день кКал-1 462, Бел-55, Жир-46, Угл-205

Ікола старшие школьники (льготное) 12-18 ле

ыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1</u>	<u>-</u>
90	Колбаса вареная детская	кКал-177, Бел-11, Жир-14, Угл-1
80	Макаронные изделия	кКал-264, Бел-11, Жир-10, Угл-34
	отварные с сыром макаронные изделия, сыр п-твердый в асорт, масло сливоч	ное, соль йодированная
00	Чай с лимоном и сахаром сахар песок, лимоны, чай черный	кКал-82, Угл-20
50	Булочка "Студенческая" мука в/с, яйцо, сахар песок, масло подсолнечное, соль йоди	кКал-154, Бел-5, Жир-2, Угл-29
80	Фрукты свежие (яблоко) абрикосы, яблоки	кКал-38, Угл-8
	Итого за Завтрак <u>Обед</u>	1 кКал-715, Бел-28, Жир-25, Угл-92
00	Овощи свежие (помидоры) порционно	кКал-20, Бел-1, Угл-4
00	Плов (мясо говядины)	кКал-393, Бел-19, Жир-15, Угл-45
	говядина задняя часть б/к, крупа рис, морковь, лук репчати соль йодированная	ый, масло подсолнечное, томатная паста в ассорт.,
00	Сок фруктовый	кКал-110, Бел-1, Угл-26
10	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18
	мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, мас.	по подсолнечное
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21
	мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные	
250	Суп из овощей со	кКал-239, Бел-12, Жир-14, Угл-17
	СМЕМАНОЙ И МЯСОМ картофель, говядина задняя часть б/к, капуста, морковь, и сметана, масло подсолнечное, соль йодированная, укроп зе	

(Питание за счет бюджета 12-18 лет)

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),			
(r)	танженование олюда	витамины (мг), микроэлементы (мг)			
	<u> Завтрак 1</u>				
180	Макаронные изделия	кКал-264, Бел-11, Жир-10, Угл-34			
	отварные с сыром макаронные изделия, сыр п-твердый в асорт, масло сливочно	ое, соль йодированная			
200	Чай с лимоном и сахаром	кКал-82, Угл-20			
40	сахар песок, лимоны, чай черный X леб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18			
мука в/с, дрож:жи хлебопекарные, соль йодированная, масло подсолнечное					
Итого 29 Зартрак 1 кКал-435, Бел-14, Жир-10, Угл-73					

Итого за Завтрак 1 ккал-435, Бел-14, Жир-10, Угл-73
Итого за день ккал-435, Бел-14, Жир-10, Угл-73