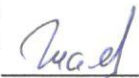


**(Школа начальное звено 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u><b>Завтрак 1</b></u>		
60	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью</i>	10-28
90	<i>Котлета из филе птицы</i>	55-88
150	<i>Пюре картофельное со сливочным маслом</i>	18-73
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	15-52
90	<i>Фрукты свежие (мандарины)</i>	24-03
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	2-58
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-37
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>129-39</b>
<b>Итого за день</b>		<b>129-39</b>

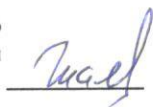
Директор  
школы

Мед. работник

Заведующий  
производством

**(Начальное звено платное 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Обед</u>		
46	Салат из свежих огурцов с зеленью	14-96
200	Борщ со сметаной и мясом	24-22
180	Плов (мясо говядины)	71-39
200	Напиток из шиповника	9-65
40	Хлеб пшеничный	2-37
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	2-58
<b>Итого за Обед</b>		<b>125-17</b>
<b>Итого за день</b>		<b>125-17</b>

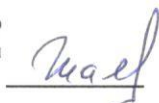
Директор  
школы

Мед. работник

Заведующий  
производством

**Школа младшие школьники (льготное) 7-11 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>		
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-28
100	Котлета из филе птицы	62-10
150	Пюре картофельное со сливочным маслом	18-73
200	Кофейный напиток с молоком	15-52
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	2-58
40	Хлеб пшеничный	2-37
110	Фрукты свежие (мандарины)	29-37
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>140-95</b>
<u>Обед</u>		
200	Борщ со сметаной и мясом	24-22
200	Плов (мясо говядины)	79-32
200	Биойогурт фруктовый питьевой	28-31
40	Хлеб пшеничный	2-37
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	2-58
60	Салат из свежих огурцов с зеленью	19-52
200	Фрукты свежие (бананы)	38-60
<b>Итого за Обед</b>		<b>194-92</b>
<b>Итого за день</b>		<b>335-87</b>

Директор  
школы

Мед. работник


Заведующий  
производством

**(Питание за счет бюджета 12-18 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
100	<i>Колбасные изделия, запеченные в тесте</i>	41-04
200	<i>Чай с сахаром</i>	4-00
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>45-04</b>
<b>Итого за день</b>		<b>45-04</b>


Директор  
школы

Мед. работник

Заведующий  
производством

**Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u><b>Завтрак 1</b></u>		
34	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью</i>	5-82
90	<i>Котлета из филе птицы</i>	55-88
150	<i>Пюре картофельное со сливочным маслом</i>	18-73
200	<i>Чай с сахаром</i>	4-00
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-96
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>87-39</b>
<b>Итого за день</b>		<b>87-39</b>

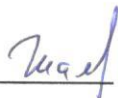
Директор  
школы

Мед. работник

Заведующий  
производством

**Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Обед</u>		
60	Салат из свежих огурцов с зеленью	19-52
200	Борщ со сметаной и мясом	24-22
200	Плов (мясо говядины)	79-32
200	Напиток из шиповника	9-65
40	Хлеб пшеничный	2-37
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	2-58
<b>Итого за Обед</b>		<b>137-66</b>
<b>Итого за день</b>		<b>137-66</b>

Директор  
школы

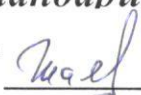
Мед. работник

Заведующий  
производством

## Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак I</u>		
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	кКал-108, Бел-2, Жир-7, Угл-10, С-38, Na-332, Са-48, Mg-14, P-26, Fe-1
100	Котлета из филе птицы	кКал-216, Бел-20, Жир-11, Угл-10, Na-1 197, Са-48, Mg-6, P-38
180	Пюре картофельное со сливочным маслом	кКал-165, Бел-4, Жир-5, Угл-26, С-31, Na-719, Са-56, Mg-40, P-117, Fe-1
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21, С-1, Na-51, Са-125, Mg-15, P-90
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, Е-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
<u>Обед</u>		
250	Борщ со сметаной и	кКал-175, Бел-7, Жир-11, Угл-12, С-28, Na-526, Са-62, Mg-27, P-91, Fe-2
210	Плов (мясо говядины)	кКал-413, Бел-19, Жир-16, Угл-47, С-4, Na-1 634, Са-36, Mg-35, P-103, Fe-3
200	Биойогурт фруктовый питьевой	кКал-130, Бел-10, Жир-7, Угл-7, С-1, Са-251, Mg-31
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, Е-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
100	Салат из свежих огурцов с зеленью	кКал-76, Бел-1, Жир-7, Угл-2, С-10, Na-104, Са-25, Mg-13, P-40, Fe-1
105	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-49, Угл-11, С-5, Na-15, Са-40, Mg-13, P-17, Fe-5

Директор школы



Мед. работник



Заведующий  
производством

