

(Школа начальное звено 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>		
100	<i>Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами</i>	60-63
150	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	16-17
200	<i>Какао "Несквик" на молоке</i>	19-54
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-37
180	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	36-00
Итого за Завтрак 1		134-71
Итого за день		134-71

Директор
школы

Мед. работник

Заведующий
производством

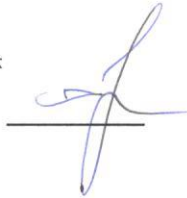
(Начальное звено платное 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Обед</u>		
200	<i>Борщ со сметаной и мясом</i>	24-22
85	<i>Гуляш из филе индейки</i>	65-80
150	<i>Макаронны отварные со сливочным маслом</i>	11-68
200	<i>Сок фруктовый</i>	18-00
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-37
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	2-58
60	<i>Салат витаминный</i>	11-08
Итого за Обед		135-73
Итого за день		135-73

Директор
школы



Мед. работник



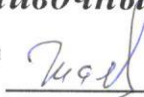
Заведующий
производством




Школа младшие школьники (льготное) 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
100	<i>Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами</i>	кКал-117, Бел-11, Жир-6, Угл-5, С-5, Е-1, Na-473, Са-32, Mg-23, P-144, Fe-1
150	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	кКал-217, Бел-4, Жир-5, Угл-40, Na-182, Са-8, Mg-27, P-83, Fe-1
200	<i>Какао "Несквик" на</i>	кКал-89, Бел-6, Жир-5, Угл-5, С-1, Na-48, Са-128, Mg-65, P-160, Fe-3
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg-4, P-23
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Са-10, Mg-10, P-37, Fe-1
160	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	кКал-75, Бел-1, Жир-1, Угл-16, С-16, Na-42, Са-26, Mg-14, P-18, Fe-4
<u>Обед</u>		
60	<i>Салат витаминный</i>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-5, С-12, Na-239, Са-20, Mg-5, P-9, Fe-1
200	<i>Борщ со сметаной и</i>	кКал-140, Бел-6, Жир-9, Угл-9, С-23, Na-421, Са-49, Mg-22, P-73, Fe-1
200	<i>Сок фруктовый</i>	кКал-84, Бел-1, Угл-20, С-4, Na-12, Са-14, Mg-8, P-14, Fe-3
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-90, Бел-3, Угл-18, Na-47, Са-8, Mg-4, P-23
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21, Na-176, Са-10, Mg-10, P-37, Fe-1
200	<i>Фрукты свежие (груша)</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-21, С-10, Е-1, Na-28, Са-38, Mg-24, P-32, Fe-5
100	<i>Гуляш из филе индейки</i>	кКал-46, Бел-1, Жир-3, Угл-3, С-1, Na-1, Са-6, Mg-2, P-11
150	<i>Макаронны отварные со сливочным маслом</i>	кКал-180, Бел-6, Жир-1, Угл-37, Е-1, Na-9, Са-13, Mg-9, P-56, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



Заведующий
производством

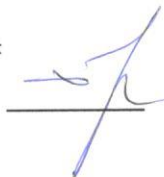


(Питание за счет бюджета 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
	<u>Завтрак 1</u>	
75	<i>Сырная палочка</i>	24-48
200	<i>Какао "Несквик" на молоке</i>	19-54
	Итого за Завтрак 1	44-02
	Итого за день	44-02

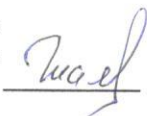
Директор
школы

Мед. работник

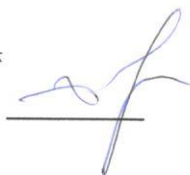
Заведующий
производством

Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>		
80	<i>Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами</i>	48-50
150	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	16-17
200	<i>Какао "Несквик" на молоке</i>	19-54
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-96
50	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	3-22
Итого за Завтрак 1		90-39
Итого за день		90-39

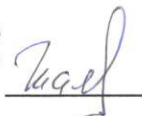
Директор
школы

Мед. работник

Заведующий
производством

Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Обед</u>		
100	Салат витаминный	18-47
250	Борщ со сметаной	15-64
200	Чай с лимоном и сахаром	7-47
40	Хлеб пшеничный	2-37
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	2-58
100	Гуляш из филе индейки	77-41
180	Макароны отварные со сливочным маслом	14-01
125	Фрукты свежие (яблоко)	25-00
Итого за Обед		162-95
Итого за день		162-95

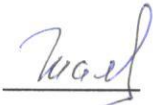
Директор
школы


Мед. работник

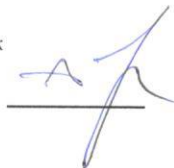

Заведующий
производством


Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>		
100	<i>Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами</i>	60-63
180	<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	19-41
200	<i>Какао "Несквик" на молоке</i>	19-54
50	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	3-22
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-96
81	<i>Фрукты свежие (мандарины)</i>	21-62
Итого за Завтрак 1		127-38
<u>Обед</u>		
100	<i>Салат витаминный</i>	18-47
250	<i>Борщ со сметаной и мясом</i>	30-27
100	<i>Гуляш из филе индейки</i>	77-41
180	<i>Макароны отварные со сливочным маслом</i>	14-01
200	<i>Сок фруктовый</i>	18-00
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-96
50	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	3-22
160	<i>Фрукты свежие (груша)</i>	44-32
Итого за Обед		208-66
Итого за день		336-04

Директор
школы

Мед. работник

Заведующий
производством