(Школа начальное звено 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак 1</u>	
80	Котлета из куриного филе с	кКал-158, Бел-15, Жир-7, Угл-9
	CЫРОМ филе куриное охл., молоко, хлеб пшеничный, сухари панировочные, сыр n-твердый в асорт, масло подсолнечное, соль йодированная, укроп зелень	
150	Пюре картофельное со	кКал-139, Бел-3, Жир-4, Угл-22
130	СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	
200	Кофейный напиток с молоко, сахар песок, напиток кофейный	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18
	мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло под	Эсолнечное
175	Фрукты свежие (бананы)	кКал-168, Бел-3, Жир-1, Угл-37
	абрикосы, яблоки, апельсины, виноград, груша, киви, мандарины	, бананы, персик сушеный

Итого за день кКал-674, Бел-27, Жир-16, Угл-106

(Начальное звено платное 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Обед</u>	. // France - //
60	Салат из свежих огурцов с	кКал-46, Жир-4, Угл-1
00	ЗЕЛЕНЬЮ огурцы свежие, масло подсолнечное, укроп зелень, соль йодиров.	•
200	Борщ со сметаной	кКал-140, Бел-6, Жир-9, Угл-9
	жапуста, свекла, картофель, морковь, сметана, лук репчатый, масло подсолнечное, укроп зелень, мука в/с, соль йодированная	
100	Оладьи из печени по-	кКал-288, Бел-18, Жир-16, Угл-17
100	КУНЦЕВСКИ печень говяжья, мука в/с, яйцо, морковь, масло подсолнечное, сс	, , , ,
150	Каша гречневая со	кКал-233, Бел-9, Жир-5, Угл-39
	СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	
200	Кисель из концентрата	кКал-38, Угл-10
200	плодового или ягодного кисель плодово-ягодный, сахар песок, кислота аскорбиновая	
45	Хлеб пшеничный	кКал-101, Бел-3, Жир-1, Угл-21
	мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло по	дсолнечное
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21

мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные **Итого за Обед** кКал-952, Бел-39, Жир-36, Угл-118

Итого за день кКал-952, Бел-39, Жир-36, Угл-118

(Школа младшие школьники (льготное) 7-11 лет) Вимог (с) Наимограция блюда эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),

ыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	
ыход (1)		витамины (мг), микроэлементы (мг)	
	<u> Завтрак 1</u>		
100	Котлета из куриного филе с	- W 107 F 10 W 0 V 11	
	сыром	кКал-197, Бел-19, Жир-9, Угл-11	
	филе куриное охл., молоко, хлеб пшеничный, сухари панировочны	е, сыр п-твердый в асорт, масло подсолнечное, соль	
	йодированная, укроп зелень		
150	Пюре картофельное со	кКал-139, Бел-3, Жир-4, Угл-22	
150	сливочным маслом		
	картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		
	Кофейный напиток с	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21	
	молоко, сахар песок, напиток кофейный	V. 00 F. 0 V. 10	
	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18	
	ука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло подсолнечное		
40	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21	
	"Жито"		
	мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песс	ок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные	
195	Фрукты свежие (апельсин)	кКал-84, Бел-2, Угл-16	
	абрикосы, яблоки, апельсины, виноград, груша, киви, мандарины,	бананы, персик сушеный	
	Итого за Завтрак 1	кКал-735, Бел-33, Жир-18, Угл-109	
	<u>Обед</u>		
	Салат из свежих огурцов с	** ***	
<i>60</i>	<i>Зеленью</i>	кКал-46, Жир-4, Угл-1	
	огурцы свежие, масло подсолнечное, укроп зелень, соль йодирова	нная	
100	Оладьи из печени по-		
100	кунцевски	кКал-288, Бел-18, Жир-16, Угл-17	
	печень говяжья, мука в/с, яйцо, морковь, масло подсолнечное, сол	ь йодированная, укроп зелень	
150	Каша гречневая со	V. 200 D. 2 V. 2 V. 20	
150	сливочным маслом	кКал-233, Бел-9, Жир-5, Угл-39	
	крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18	
	мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло подс	солнечное	
40	Хлеб ржано-пшеничный	- W = 100 F = 2 W 1 V 21	
40	"Жито"	кКал-106, Бел-3, Жир-1, Угл-21	
	мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песс		
200	Борщ со сметаной и мясом капуста, свекла, картофель, куры (охлажд.), морковь, сметана, .	кКал-140, Бел-6, Жир-9, Угл-9	
	капуста, свекла, картофель, куры (охлажо.), морковь, сметана, . в/с, соль йодированная	нук репчатый, масло поосолнечное, укроп зелень, мука	
200	Кисель с витаминами		
	"Витошка"	кКал-75, Угл-19	
	вода, кисель витаминизированный		
100	Фрукты свежие (яблоко)	кКал-47, Угл-10	
	абрикосы, яблоки		
		кКал-1 024, Бел-39, Жир-36, Угл-134	
М торо до долу ККал-1 760. Бел-72. Жир-54. Угл-243			

Итого за Обед кКал-1 024, Бел-39, Жир-36, Угл-134 **Итого за день** кКал-1 760, Бел-72, Жир-54, Угл-243

Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

ыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
	Завтрак 1	(/)	
80	Котлета из куриного филе с	кКал-158, Бел-15, Жир-7, Угл-9	
	CblpOM филе куриное охл., молоко, хлеб пшеничный, сухари панировочн йодированная, укроп зелень	ные, сыр п-твердый в асорт, масло подсолнечное, соль	
150	Пюре картофельное со	кКал-139, Бел-3, Жир-4, Угл-22	
	СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		
40	Хлеб пшеничный мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло по	кКал-90, Бел-3, Угл-18	
200	чай с сахаром сахар песок, чай черный	кКал-63, Угл-16	
	Итого за Завтрак	1 кКал-449, Бел-21, Жир-12, Угл-65	
	<u>Обед</u>		
90	Оладьи из печени по-	кКал-259, Бел-17, Жир-15, Угл-15	
	КУНЦЕВСКИ печень говяжья, мука в/с, яйцо, морковь, масло подсолнечное, с		
1.50	Каша гречневая со		
150	СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	кКал-233, Бел-9, Жир-5, Угл-39	
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23	
	мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло подсолнечное		
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26	
	мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар пе	сок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные	
<i>250</i>	Борщ со сметаной и мясом	кКал-175, Бел-7, Жир-11, Угл-12	
	капуста, свекла, картофель, куры (охлажд.), морковь, сметана в/с, соль йодированная	ı, лук репчатый, масло подсолнечное, укроп зелень, мука	
200	Кисель с витаминами "Витошка"	кКал-75, Угл-19	
	вода, кисель витаминизированный		
30	Овощи свежие (огурцы)	кКал-4, Угл-1	
	порционно		
	Итого за Обед	ц кКал-991, Бел-40, Жир-33, Угл-134	

Итого за Обед кКал-991, Бел-40, Жир-33, Угл-134
Итого за день кКал-1 439, Бел-61, Жир-44, Угл-200

Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

ыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1</u>	
100	Котлета из куриного филе с сыром филе куриное охл., молоко, хлеб пшеничный, сухари панировочны	кКал-197, Бел-19, Жир-9, Угл-11 е, сыр п-твердый в асорт, масло подсолнечное, соль
180	йодированная, укроп зелень Пюре картофельное со сливочным маслом	кКал-166, Бел-4, Жир-5, Угл-26
200	картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная Кофейный напиток с молоко, сахар песок, напиток кофейный	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21
50	Хлеб пшеничный мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло под	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23
50	хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26
	мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песс	
	Итого за Завтрак 1 <u>Обед</u>	кКал-728, Бел-33, Жир-19, Угл-107
100	Салат из свежих огурцов с зеленью огурцы свежие, масло подсолнечное, укроп зелень, соль йодирова	кКал-76, Бел-1, Жир-7, Угл-2
100	Оладьи из печени по- кунцевски печень говяжья, мука в/с, яйцо, морковь, масло подсолнечное, со:	кКал-288, Бел-18, Жир-16, Угл-17
180	Каша гречневая со сливочным маслом	кКал-280, Бел-10, Жир-6, Угл-46
50	крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23
50	мука в/с, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, масло под Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	солиечное кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26
250	мука в/с, ржаная мука, обдирная, масло подсолнечное, сахар песс Борщ со сметаной и мясом капуста, свекла, картофель, куры (охлажд.), морковь, сметана,	кКал-175, Бел-7, Жир-11, Угл-12
200	в/с, соль йодированная Кисель с витаминами "Витошка" вода, кисель витаминизированный	кКал-75, Угл-19
190	воод, кисель витаминизированный Фрукты свежие (бананы) абрикосы, яблоки, апельсины, виноград, груша, киви, мандарины,	кКал-182, Бел-3, Жир-1, Угл-40 бананы, персик сушеный
	Итого за Обед	16 1 201 E 47 216 42 M 106

Итого за день кКал-2 049, Бел-80, Жир-62, Угл-293

(Питание за счет бюджета 12-18 лет)

Выход (г	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>3a</u>	<u>івтрак 1</u>
200	Чай с сахаром сахар песок, чай черный	кКал-63, Угл-16
100	Колбасные изделия,	кКал-350, Бел-11, Жир-21, Угл-31
	Запеченные в тесте сосиски молочные, тесто дрожжевое простое, я	ийцо, масло подсолнечное

Итого за Завтрак 1 ккал-413, Бел-11, Жир-21, Угл-47

Итого за день кКал-413, Бел-11, Жир-21, Угл-47