

**(Питание за счет бюджета 12-18 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u><b>Завтрак 1</b></u>		
80	<b>Плюшка "Новомосковская"</b>	<b>16-10</b>
103	<b>Фрукты свежие (яблоко)</b>	<b>20-60</b>
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	<b>7-42</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>44-12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>44-12</b>

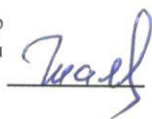
Директор  
школы

Мед. работник

Заведующий  
производством

**Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u><b>Завтрак 1</b></u>		
45	<i>Овоци свежие (огурцы) порционно</i>	14-02
80	<i>Колбаса вареная детская</i>	50-02
150	<i>Пюре картофельное со сливочным маслом</i>	19-59
200	<i>Чай с сахаром</i>	4-00
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-96
<b>Итого за Завтрак 1</b>		<b>90-59</b>
<b>Итого за день</b>		<b>90-59</b>

Директор  
школы

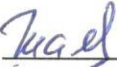
Мед. работник

Заведующий  
производством

### Питание за счет бюджета 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
80	Плюшка "Новомосковская"	кКал-248, Бел-7, Жир-4, Угл-46, Е-1, Na-322, Са-25, Mg-12, P-71, Fe-1
103	Фрукты свежие (яблоко)	кКал-48, Угл-10, С-10, Na-27, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	кКал-38, Угл-10, Na-2, Са-18, Mg-2

Директор школы



Мед.работник



Заведующий  
производством

МУП "Комбинат общественного питания"  
города Радужный

### Школа старшие школьники (льготное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
100	Овощи свежие (огурцы) порционно	кКал-14, Бел-1, Угл-3, С-10, Na-8, Са-23, Mg-14, P-42, Fe-1
100	Колбаса вареная детская	кКал-197, Бел-13, Жир-15, Угл-1
180	Пюре картофельное со сливочным маслом	кКал-165, Бел-4, Жир-5, Угл-26, С-31, Na-719, Са-56, Mg-40, P-117, Fe-1
200	Чай с молоком и сахаром	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-2, Na-53, Са-135, Mg-24, P-106, Fe-2
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, Е-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28

#### Обед

100	Салат из отварной моркови с кукурузой	кКал-113, Бел-2, Жир-8, Угл-8, С-5, Na-547, Са-36, Mg-6, P-18
250	Суп картофельный с рыбой	кКал-161, Бел-11, Жир-4, Угл-20, С-24, Na-30, Са-40, Mg-61, P-207, Fe-2
100	Зразы мясные	кКал-374, Бел-13, Жир-34, Угл-4, С-4, Na-260, Са-53, Mg-16, P-102, Fe-2
200	Напиток из шиповника	кКал-79, Угл-19, С-130, Na-3, Са-28, Mg-4, P-2
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-132, Бел-4, Жир-1, Угл-26, Е-1, Na-220, Са-12, Mg-12, P-46, Fe-1
205	Фрукты свежие (бананы)	кКал-197, Бел-3, Жир-1, Угл-43, С-21, Е-1, Na-64, Са-33, Mg-86, P-57, Fe-1
180	Макаронные отварные со сливочным маслом	кКал-215, Бел-7, Жир-1, Угл-44, Е-1, Na-11, Са-15, Mg-11, P-67, Fe-1

Директор школы



Мед.работник



Заведующий  
производством

МУП "Комбинат общественного питания"  
города Радужный

### Школа старшие школьники (платное) 12-18 лет

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность
<u>Завтрак 1</u>		
45	Овощи свежие (огурцы) порционно	кКал-6, Угл-1, С-5, Na-4, Са-10, Mg-6, P-19
80	Колбаса вареная детская	кКал-158, Бел-10, Жир-12, Угл-1
150	Пюре картофельное со сливочным маслом	кКал-138, Бел-3, Жир-4, Угл-22, С-26, Na-599, Са-47, Mg-33, P-97, Fe-1
200	Чай с сахаром	кКал-40, Угл-11, Na-2, Са-15, Mg-2
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23, Na-59, Са-10, Mg-5, P-28

Директор школы



Мед.работник



Заведующий  
производством