

## Как создать семейную традицию?

**Цените, пока они рядом.** Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим с раннего детства.



Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек.

## Как создать семейную традицию?

Для того, чтобы создать новую семейную традицию, необходимо всего две вещи: желание и согласие домочадцев. Алгоритм создания традиции можно привести к следующему:

- ❖ Придумайте саму традицию. По максимуму постарайтесь задействовать всех членов семьи, чтобы создать дружескую сплоченную атмосферу.
- ❖ Сделайте первый шаг. Попробуйте свое «действие». Очень важно насытить его позитивными эмоциями – тогда все с нетерпением будут ждать следующего раза.

- ❖ Будьте умеренны в своих желаниях. Не стоит сразу внедрять много различных традиций на каждый день недели.
- ❖ Закрепляйте традицию. Необходимо повторить ее несколько раз, чтобы она запомнилась.

## Берегите семейные традиции!

Традиций не обязательно должно быть много. Они просто должны быть, потому что семейные традиции положительно влияют на отношения родителей и детей. Они делают семью крепче и сплоченней. Поэтому берегите семейные традиции и передавайте их из поколения в поколение, чтобы было что вспомнить и рассказать.

*«Любите свою семью, проводите с ней время вместе и будьте счастливы!»*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №8»

# СЕМЬЯ И СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ



Счастлив тот, кто счастлив у себя дома.  
Л.Н.Толстой

## Семейные традиции

В каждой семье есть свои традиции, которые передаются от старшего поколения к младшему. Это могут быть маленькие ритуалы на каждый день, могут быть совместные поездки с семьей раз в год. Они способствуют воспитанию уважения к старшим, укреплению дружбы между членами семьи. Благодаря этим традициям семья становится не только дружнее, но и счастливее, потому что чаще проводит вместе свое свободное время, заботится и беспокоится друг о друге.

Какие традиции способны сблизить всех членов семьи и создать в доме ту самую атмосферу счастья и семейного единения?

**Семейные праздники.** Обязательные празднования (День рождения, Новый год, 8 марта и т.д.) с неперменной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.



## Популярные семейные традиции

**Совместные приемы пищи.** Здорово, если есть возможность три раза в день собираться за вкусным столом, но редкие семьи могут себе это позволить. Стоит выбрать хотя бы один из приемов пищи, когда вся семья в сборе.



**Совместные игры взрослых с детьми.** Пусть это будут разнообразные игры (настольные, спортивные, интеллектуальные, карточные и т.п.).



**Совместный шопинг.** Семейные путешествия по пермаркетам и другим магазинам города – личный способ поднять себе настроение.



**Культурно-познавательные мероприятия.** Это посещение кинотеатра, музея, спектакля и т.д. всей семьей.



**Семейный фотоальбом.** Поддержание семейной реликвии – старого фотоальбома, в который вкладываются общие фотографии, где запечатлены взрослые и дети на ежегодных семейных торжествах.



**«Совместный отдых».** Это значит, что время от времени нужно назначать домочадцам неожиданные сборы в любимом кафе, парке, на спортивной площадке или кинотеатре.



**Сказки на ночь,** которые по мере взросления детей могут переродиться в рассказы интересных, познавательных историй.