

Рекомендации родителям

Все перечисленные рекомендации при первом рассмотрении кажутся очевидными и простыми, но тем не менее они являются достаточно трудными, так как от самого родителя они потребуют высокой организованности, силы воли, самоотдачи во взаимоотношениях с ребенком и вложения энергии в самовоспитание. Но эти вложения родителей безусловно будут оправданы будущим ваших детей.



Гималетдинова Лариса
Александровна,
педагог-психолог МБОУ СОШ №8,
г. Радужный

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа №8»

Помощь ребенку в обучении и выполнении домашних заданий



Рекомендации для родителей

Подсказки родителям для развития внимания у детей.

1. Занимаясь с ребенком, не прячьте свои эмоции, улыбайтесь, проявляйте удивление, интерес, восторг.
2. Возьмите на себя руководство вниманием ребенка, вовлекайте его в разные виды деятельности, освещая их привлекательные стороны.
3. Давая задание, помните, что ваша инструкция должна быть доброжелательной, конкретной, пошаговой, понятной, исчерпывающей.
4. Если ребенок часто отвлекается, предложите ему формулировать и проговаривать в слух собственные мысли и действия.
5. Детям которые не могут долго заниматься однообразной деятельностью (делать домашние задания) рекомендуется выполнять упражнения поочередно по разным предметам, чередуя их с короткими перерывами, во время которых можно перекусить, поиграть и т.д.
6. Можно предлагать ребенку помочь родителям. Например, подмести пол так, чтобы ни одной соринки на нем не осталось, доверить пришивание пуговицы. Так вы научите ребенка сосредотачиваться и привьете навыки самостоятельности.

7. Берегите внимание детей. Если он занят, не следует его отвлекать, давая новые задания.

8. Учитывая повышенную отвлекаемость ребенка, помогите ему организовать рабочее место для выполнения домашних заданий. Лишние вещи должны быть убраны со стола, чтобы они не отвлекали внимания. Недопустимо включение телевизора в комнате. Если ребенок отвлекается на посторонние звуки – создайте в комнате условия тишины.

9. Многие из детей не в состоянии работать над домашними заданиями самостоятельно. Им необходимо присутствие и участие взрослого, для того, чтобы быть способными сосредоточиться на работе. Родителям этих детей скорее всего придется до конца начальной школы помогать ребенку в выполнении домашних заданий. Это однако не означает, что родители делают домашнее задание за ребенка и таким образом мешают ему расти через обучение. Но присутствие и участие, диалог со взрослым создают необходимые условия для концентрации внимания.

10. Некоторым из родителей необходимо будет не только выполнять вместе с ребенком домашние задания, но и повторять материал, пройденный в классе, так как ребенок был на уроке не всегда сосредоточен и мог что-то пропустить (не обвиняйте его в этом!).

Предупреждение переутомления

1. Сформируйте и поддерживайте в семье устойчивый режим занятий и отдыха.
2. Укладывайте ребенка спать в одно и то же время, предоставляйте ему достаточный сон.
3. Ограничивайте для ребенка просмотр телепередач и видеофильмов, и особенно - фильмов и передач с агрессией и ужасами.
4. Следите за тем, чтобы питание ребенка было полноценным, чтобы в его питании присутствовали продукты с витаминами группы В (для нервной системы), а так же необходимо, чтобы Ваш ребенок достаточно пребывал на свежем воздухе.
5. Примите во внимание, что выполнение домашних заданий поздно вечером вредно для ребенка. Через наблюдение за ребенком определите то время, после которого сидение ребенка за уроками становится бесполезным делом.
6. Если у ребенка болит голова, если он пережил стресс и не может сделать домашнее задание сегодня – не упорствуйте в желании добиться от него результата. Вы можете написать учителю записку с извинениями, а ребенка уложить спать пораньше.