

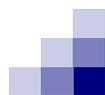
## Как отучить ребенка лгать родителям?

*Ребёнок может быть честен со своими родителями:*

- Когда не боится наказания, гнева и потери любви самых близких людей.
- Когда он уверен, что его не будут унижать, что бы ни произошло.
- Когда знает, что родители поддержат его в любой ситуации.
- Когда вы не скупитесь на похвалы и поощрения.

Когда между вами и ребёнком – доверие и взаимопонимание.

*И никогда не забывайте о личном примере. Насколько искренни, честны и открыты вы сами, настолько ваши дети эти качества от вас и переймут. Создайте атмосферу согласия и гармонии в своей семье. И тогда маленькие её члены не будут искать спасения от невзгод и одиночества во лжи...*



Гималетдинова Лариса  
Александровна,  
педагог-психолог МБОУ СОШ №8,  
г. Радужный

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная  
школа №8»

## Почему дети говорят неправду?



## Почему дети говорят неправду?

### **Итак, что такое ложь для ребёнка?**

- Это бальзам для душевных ран.
- Это нашедший выход внутренний конфликт.
- Это спасательный круг в, казалось бы, безвыходной ситуации.

### **И что такое детская ложь для родителей?**

- Это сигнал бедствия.
- Это призыв о помощи.
- Это индикатор того, что в мире вашего ребенка далеко не всё так хорошо, как вам может показаться на первый взгляд.

Как бы печально для вас это ни звучало, но то, что ребенок начал вам врать, говорит о кризисе доверия в ваших отношениях. И искать пути выхода из этого кризиса нужно именно вам, родителям, как более опытным, уравновешенным, авторитетным.

Не спешите обвинять ребенка во лжи и ругать его за неприемлемое поведение. Попытайтесь понять, почему у ребенка возникла необходимость сказать вам неправду. Ведь, зачастую, причины детской лжи совсем не те, которые видимы вам при поверхностном рассмотрении.

Кризис доверия между родителями и детьми возникает тогда, когда старшим поколением выбирается неправильная модель взаимоотношений и не совсем верная тактика воспитания своих чад.

Ребенок не станет вам врать, если его жизнь течёт спокойно и размеренно, если у него всё в порядке. И не стоит думать, что он позволяет себе говорить вам неправду, потому, что ребенок вас не любит и не уважает.

Попытайтесь понять, что стоит за его ложью на самом деле. Какую именно свою потребность ребенок пытается удовлетворить таким образом. Это и будет ответом на вопрос: «Как отучить ребёнка врать?».

### **Каковы причины того, что, рано или поздно, наши дети начинают говорить нам неправду?**

1. **Чрезмерная строгость.** Если вы воспитываете ребёнка в строгости и наказываете его за совершённые им проступки, то удивляться не стоит.

2. **Игра на чувствах.** Если вы демонстративно огорчаетесь, хватаетесь за сердце, вините ребёнка в своём плохом самочувствии после его шалостей или плохих оценок, вы сами провоцируете его всячески скрывать свои промахи, чтобы, просто, не расстраивать вас.

3. **Недостаток внимания.** Если ребенок придумывает и рассказывает всем, кто готов его слушать, истории о счастливой семье, о том, как его любят родители, как внимательны к нему, то, может, именно этого ему не хватает в действительности. И он проказничает и врёт только для того, чтобы привлечь к себе ваше внимание, которого ему так недостаёт.

4. **Комплекс неполноценности.** Ребенок может быть недоволен самим собой. Это происходит тогда, когда родители его часто критикуют, развивая тем самым в комплекс неполноценности. Ложь в данном случае – это попытка изменить, приукрасить не слишком радужную действительность. Стать в своих глазах и в глазах окружающих достойным уважения и восхищения.

5. **Ограничения в проявлении эмоций.** Ребенок – не робот. У него не может быть всегда одно и то же, непременно хорошее, настроение. Он может грустить и огорчаться, может быть раздражён и, даже, взбешён. И если ему будут препятствовать проявлять эти эмоции и давать им выход, он, просто, замкнётся в себе и станет лгать.

6. **Фантазии.** Фантазёры и мечтатели, пожалуй, самые милые и привлекательные из всех маленьких лжецов. И такая ложь – это, скорее, проявление творческого начала и слишком развитого образного мышления в ребёнке. Враньё фантазёров вполне безобидно, если его понять и вовремя направить в нужное русло.

### **Как отучить ребенка лгать родителям?**

1. Присядьте рядом с ребенком так, чтобы ваши глаза располагались на одном уровне.

2. Спокойно скажите ему, что вы знаете, что ребенок соврал вам.

3. Попросите ребенка сказать вам правду, заверив его предварительно, что сердиться на него не будете.

4. Обязательно при этом вы должны подчеркнуть, как сильно любите ребенка. И что бы он ни совершил, любить меньше вы его не станете.

5. Когда ребёнок проникнется к вам доверием и расскажет вам правду, сдержите своё слово – не порицайте его.

6. Помогите ребенку разобраться в сложившейся ситуации. Объясните, что ребенок сделал неправильно. И обязательно расскажите, как в данной ситуации нужно было поступать.

7. Закончите беседу ещё одним заверением в том, что вы его любите, и всегда и в любой ситуации готовы прийти к нему на помощь.

Конечно, одной подобной беседы не всегда бывает достаточно, чтобы полностью восстановить доверие.

Но со временем, действуя по такой схеме, вы успешно наладите доверительные отношения со своим ребенком. Он будет видеть в вас не строгого воспитателя, а доброго друга и наставника, с которым можно и бедой поделиться, и сообща найти решение для любой проблемы.