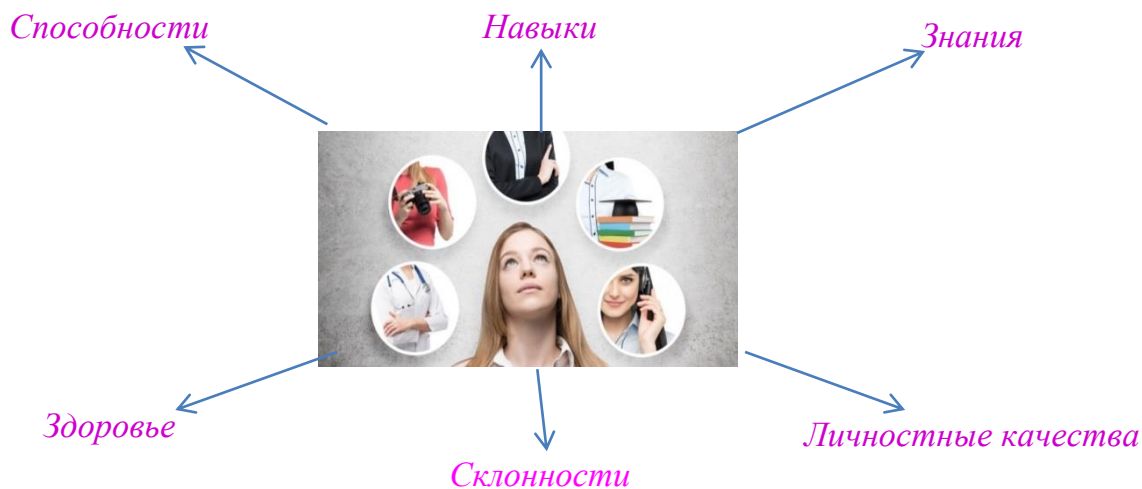


## Профессиональная пригодность. Способности в выборе профессии

Выбор профессии и профессионального пути это довольно трудоемкий процесс, и предполагает учет ряда факторов.

### Что надо учитывать?



Не всегда есть возможность учитывать все эти требования в полной мере. Например, если у вас есть медицинские ограничения, круг возможных профессий уменьшается. Тогда при выборе профессии следует больше ориентироваться на личные качества, знания, навыки. При выборе профессии важно учитывать, особенности своего физического здоровья и наличие медицинских ограничений. Сложно, а порой и невозможно изменить здоровье в лучшую сторону, с этим приходится считаться. Но не стоит отчаиваться, следует обратить внимание на те профессии, которые будут соответствовать вашим знаниям, умениям, учитывать ваши способности и склонности.

Если факторы, выраженные у человека, совпадают с требованиями, которые предъявляет профессия, то говорят о **профессиональной пригодности** человека к этой профессии

### Профессиональная пригодность бывает

#### Абсолютная:

когда человек должен соответствовать всем жестким требованиям профессии

космонавт



летчик



спортсмен



водолаз



#### Относительная:

пригодность к профессиям, овладеть которыми может почти любой здоровый человек

повар



цветовод



оператор ПК



Для разных профессий требуются разные **профессионально-важные качества**. Это такие качества, которые помогут быть успешным в избранной профессии или профессиональной сфере. Например,

для профессии швеи нужны точный объемный глазомер, хорошая координация, ловкость и сноровка рук, наглядно-образная память, способность интенсивно работать в течение длительного времени.



для столяра важна аккуратность, развитая мелкая моторика, внимательность, чувство пропорций, точный глазомер.



Иногда бывает так, что в одинаковых или похожих условиях люди достигают разных успехов. Почему так происходит? Это потому, что люди обладают разными способностями.

#### **Что же такое способности?**

Это такие свойства человека, которые влияют на успешность осуществления определенной деятельности. Способности бывают **общие** и **специальные**. Чтобы понять какая работа принесет человеку больше успеха, следует оценить какие способности у него есть и насколько они выражены.

**Общие способности** характеризуют насколько легко человек осваивает знания и осуществляет различные виды деятельности, насколько человек способен понимать, рассуждать, делать выводы.

**Специальные способности** нужны для достижения высоких результатов в какой-либо определенной области деятельности:

**Творческие способности** - способности создавать предметы культуры и искусства, придумывать новые идеи.

**Математические способности** - способности к логическому мышлению, быстрому обобщению математического материала, умению уловить порядок, в котором должны быть расположены элементы.

Нужны для профессий:

швея



дизайнер



Нужны для профессий:

специалист по программированию в компьютерных системах



мастер по обработке цифровой информации



бухгалтер



**Конструктивно-технические способности** - наблюдательность в области технических приспособлений. Точность пространственных представлений, способность составлять из определенных деталей новые комбинации, техническое мышление.

Нужны для профессий:

радиомеханик



слесарь по ремонту с/х машин



технолог по деревообработке



**Художественно-изобразительные способности** - способности к правильной оценке пропорций, способности воспринимать, сравнивать и различать цвета и оттенки.

Нужны для профессий:

специалистов по декоративно-прикладному искусству и народным промыслам



изготовителей художественных изделий из керамики



**Вербальные способности** – способности владения устной и письменной речью, способность понимать значение слов, оперировать понятиями

Нужны для профессий:

воспитатель



учитель



**Помните!** Если у Вас есть затруднения с определением интересов, способностей, личностных качеств, характерных для Вас, обратитесь за помощью к взрослым. Это могут быть родители, педагоги, психологи или специалисты по профориентации.