

# Памятка

## «Садимся за уроки»

1. Проветри комнату.
2. Садись за уроки всегда в одно и то же время.
3. Создай в комнате тишину (выключи телевизор, радио, ...).
4. Проверь, на своем ли месте находится настольная лампа (дальний левый угол).
5. Уточни расписание уроков на завтра.
6. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
7. Убери все лишнее со стола.
8. Пришло время начать работу.  
Сядь на стуле удобно.  
Открой учебник...

