

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Собери доказательства, сделай скриншоты и сообщи о произошедшем представителям социальной сети в специальном сервисе, в которых происходили оскорбления, угрозы или вымогательство.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Внимательно относись к информации, которую выкладываешь в открытый доступ. Перед тем, как выкладывать неоднозначную фотографию, сообщать свой адрес или мобильный телефон, представь, что эту информацию могут использовать против тебя, и подумай, стоит ли это постить.

## Регистрация

<input type="text" value="Имя"/>	<input type="text" value="Фамилия"/>	<input type="button" value="Войти через ВКонтакте"/>
<input type="text" value="Email"/>	<input type="text" value="Пароль"/>	<input type="button" value="Войти через Facebook"/>
<input type="button" value="Я парень"/>	<input type="button" value="Я девушка"/>	<input type="button" value="Войти через Одноклассники"/>
<input type="text" value="Дата рождения"/>		<input type="button" value="Войти через Google+"/>
<input type="text" value="uid.me/uid-идентификатор"/>		<input type="button" value="Войти через Mail"/>
<input type="text" value="Страна"/>	<input type="text" value="Город"/>	<input type="button" value="Войти через Twitter"/>
<input type="button" value="ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ"/>		<input type="button" value="Войти через Яндекс"/>
		<input type="button" value="Войти через Instagram"/>

## НЕ ПУБЛИКУЙ В ИНТЕРНЕТЕ ЭТИ ДАННЫЕ:

- Домашний адрес и номер школы
- Полные дату и место рождения
- Номер телефона
- Текущая геолокация («чекин»)
- Откровенные/компрометирующие фото
- Компрометирующие снимки других людей
- Фотографии с дорогими подарками
- Информация о личной жизни
- Резкие высказывания по неоднозначным и слишком личным темам (темы национальностей, гендерных вопросов и др.)



КИБЕРБУЛЛИНГ - это страшно, потому что кажется, что весь мир против тебя. Не борись с этим в одиночку, обратись за поддержкой к друзьям, близким или на детский телефон доверия

ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Подумай, кому еще нужно сообщить о ситуации, например, к родителям, классному руководителю, близким друзьям, заручись их поддержкой.



Не скрывай, если тебе страшно или неприятны чьи-то действия в сети. Не поддавайся на угрозы обидчиков, их цель - изолировать тебя от тех, кто может действительно помочь.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Проверяй тех, кого добавляешь в друзья, избегай фейковых и подозрительных персонажей



КИБЕРБУЛЛИНГ - это страшно, потому что кажется, что весь мир против тебя. Не борись с этим в одиночку, обратись за поддержкой к друзьям, близким или на детский телефон доверия

ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Измени настройки профиля или временно заблокируй страницу, чтобы остановить нападки на тебя.  
Создай новую учетную запись, если кто-то выдает себя за тебя и расскажи, что твоя страница была взломана.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Откажись выполнять странные задания от незнакомых людей и сообщать личную информацию по переписке, пароли и т.д. Если человек в интернете пугает, смущает тебя или ты попал в опасную группу, сообщи близким и технической поддержке интернет-ресурса.



КИБЕРБУЛЛИНГ - это страшно, потому что кажется, что весь мир против тебя. Не борись с этим в одиночку, обратись за поддержкой к друзьям, близким или на детский телефон доверия

ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Выходи из своих профилей  
с чужих устройств



КИБЕРБУЛЛИНГ - это страшно, потому что кажется, что весь мир против тебя. Не борись с этим в одиночку, обратись за поддержкой к друзьям, близким или на детский телефон доверия

ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)